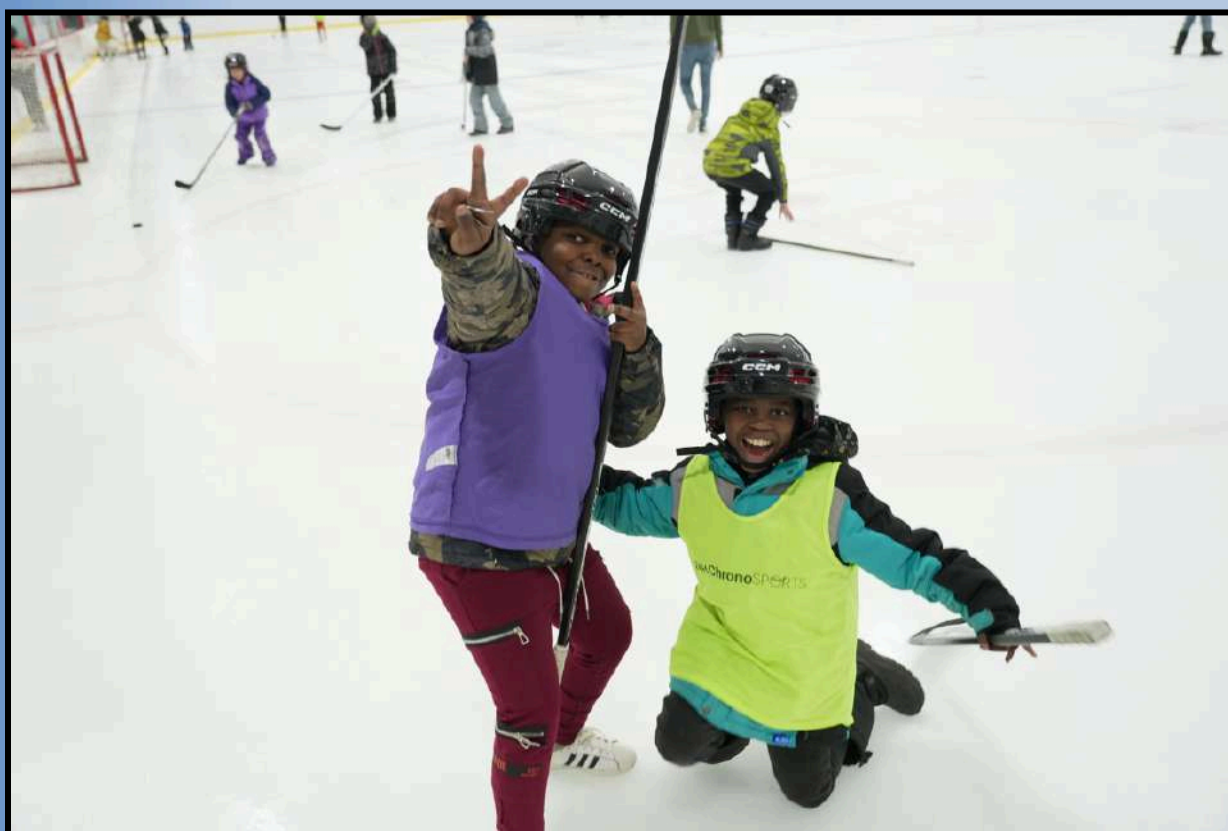


---

# 2023

# Rapport d'activités



# Sommaire

Notre mission	3
Nos valeurs	3
Mot de la présidente	4
Membres du conseil d'administration	4
Mot de la direction	5
Une équipe dynamique	6
Réalisation – volet jeunesse	7
Camp de développement sportif	8
Un Québec pour tous	9
Initiative jeunesse	10
Rencontres amicales	11
Exprime ta créativité	12
Initiation Pat-Hockey	13
Réalisations - Événements	14
Jeunesse active	15
Journée sportive 24H Chrono	16
Gala sport et culture	17
Activité Noël du monde	18
Participations et implications	19
Année 2023 en chiffres !	
Distinctions et reconnaissances	22
Partenaires financiers	23
Collaborateurs	24
Contact et médias sociaux	25

# Notre mission

Rassembler les individus issus de divers horizons afin de promouvoir l'inclusion sociale et le vivre ensemble ; accompagner la jeunesse dans son intégration et son épanouissement dans la société, et ce, par le biais du sport, d'activités socioculturelles, du bénévolat et du mentorat.

## Nos valeurs



### **1. Le respect**

Nous considérons que toute personne, peu importe sa situation, a droit au respect. C'est ainsi que dans notre travail, nous nous assurons que les activités et les services que nous offrons se fassent dans le respect et ce en tout temps.



### **2. L'inclusion**

Pour nous, l'inclusion et la diversité sont des forces. Ainsi, on retrouve, tant au sein de l'équipe 24H CHRONOSPORTS que dans notre clientèle une diversité de personnes et d'expériences.



### **3. La réalisation de soi**

Pour nous, la réalisation de soi est importante. Il est primordial d'offrir des opportunités de développement et d'outiller les jeunes pour les mener à atteindre leur plein potentiel.



### **4. L'engagement citoyen**

Pour nous, la réalisation de soi est importante. Il est primordial d'offrir des opportunités de développement et d'outiller les jeunes pour les mener à atteindre leur plein potentiel.

# Mot de la présidente



En tant que présidente de 24H Chronosports, c'est un honneur pour moi d'introduire les grandes lignes du bilan annuel de l'organisme. Je tiens à souligner l'excellent travail de toute l'équipe de l'organisme pour leur implication et leurs efforts au courant de cette année. L'année 2023 a été l'année la plus importante de l'organisme à ce jour au terme des réalisations, des jeunes touchés et des beaux défis relevés. Je tiens à remercier tous les mentors, les entraîneur.es et tous les autres bénévoles qui ont contribué par leurs compétences et leur temps à offrir aux jeunes des expériences enrichissantes non seulement pour eux mais aussi pour leur entourage. Je souhaite beaucoup de succès à l'organisme pour 2024.

*Geneviève Roy , présidente*

## Membres du conseil d'administration

Geneviève Roy | **Présidente**

Caroline Fortier |

**Vice-présidente** Yves Tribunali |

**Trésorier**

Marie-Ève Hermkens | **Secrétaire**

Léonie Lam Lam Mandang | **Administratrice**

Patrick Goma | **Administrateur**

Arnaud Guédé | **Administrateur**

# Mot de la direction



C'est toujours avec autant de fierté et d'enthousiasme que je suis dans l'équipe de direction de l'organisme 24H CHRONOSPORTS. Encore une fois, je suis très honoré de la confiance que le conseil d'administration m'accorde chaque année et je suis fier des beaux défis qui ont été relevés cette année grâce à mon équipe de travail, aux personnes très engagées et impliquées avec qui nous formons une merveilleuse équipe et pour l'implication de nos précieux bénévoles.

Grâce à ces efforts, notre organisme est désormais cité parmi les références en ce qui concerne l'accompagnement et le soutien pour les jeunes issus de l'immigration au sein de leur société d'accueil, l'implication des jeunes ainsi que la promotion du vivre ensemble à Québec.

L'année 2024 s'annonce encore pleines de défis stimulants et je suis confiant qu'avec mon équipe de travail nous serons prêts à faire la différence au sein de la société. Au nom des jeunes de l'organisme, je tiens à remercier toute l'équipe, les bénévoles et le conseil d'administration pour cette belle année que nous avons réalisée.

***Briguel Mambu Dos Santos, Direction***



# Une équipe dynamique, impliquée et dévouée



De gauche à droite :

Pierre-Marie Ruiz | Communication et Événements

Peterson Germain | Mobilisation

Belcky Gutierrez | Mobilisation

Briguel Mambu Dos Santos | Directeur

Alexandra Deshaies | Mobilisation

Kevin Agossa | Chargé de projets

Marie-Pierre Jacques | Agente de soutien

# Nos réalisations

## Volet jeunesse



**150+ de jeunes touchés par nos activités et évènements.  
Plus de 1000 heures de bénévolat réalisé par les jeunes.**



# Camp de développement sportif et découverte – Futurs leaders

Pour une troisième année consécutive, l'organisme a contribué à l'encadrement et au développement de jeunes âgés de 7 et 14 ans issus de familles à faible revenu. Une trentaine de jeunes ont ainsi participé à un camp d'été de 6 semaines gratuitement. Au cours de cette période, des activités sportives, d'implication et de découverte sous forme ludique ont été offertes aux jeunes.



## Le camp en chiffres c'est :

- 6 semaines complètes de juin à août 2023
- 30 participants
- Plus de 100 heures de bénévolat réalisées par les jeunes



# Un Québec pour tous

Dans le cadre du Programme d'appui aux collectivités du MIFI, nous avons proposé ce projet dans le but de contribuer aux rapprochements interculturels ainsi qu'à l'intégration des personnes immigrantes au sein de la Ville de Québec, et ce, tout en contribuant au bien-être physique et mental de tous. Tout au long de l'année, les participants ont bénéficié de ces activités sportives et sociales gratuitement.



## Un Québec pour tous en chiffres c'est :

- Plus de 20 activités organisées
- Plus de 800 participants

# Initiatives jeunesse

Soutenu par Service Jeunesse Canada, le projet *Initiatives Jeunesse* a permis aux jeunes âgés de redonner à la communauté en mettant en place des initiatives qui ont eu un impact positif. Ces derniers ont eu l'opportunité d'être accompagnés et encadrés afin de leur permettre d'exercer leur leadership, de d'acquérir de nouvelles compétences et d'acquérir une expérience de vie précieuse.



## *Initiatives jeunesse en chiffres c'est :*

- 17 jeunes impliqués
- 9 projets réalisés
- Plus de 1000 heures de bénévolat effectué dans le cadre des projets



# Les Rencontres sportives et amicales

Autour du soccer, le projet a permis de rassembler plus de 150 participants issus de 10 nationalités les différentes de la Ville de Québec et a permis de promouvoir le vivre-ensemble. Ce projet a aussi permis à des jeunes d'effectuer des heures de bénévolat.



## Les Rencontres sportives et amicales en chiffres c'est :

- 35 rencontres sportives et 3 événements
- 155 participants
- Plus de 10 nationalités rassemblées

# Exprime ta créativité

*Exprime ta créativité* est un projet qui a permis aux jeunes de plonger dans une aventure artistique et de réaliser un album musical. 8 jeunes ont pu s'exprimer à travers la musique. Ils étaient accompagnés pour l'écriture des chansons, le travail en studio ainsi que pour l'enregistrement de leurs clips vidéo. Le projet s'est clôturé par des prestations musicales sur scène.



## Exprime ta créativité en chiffres c'est :

- 8 mentors
- 20 jeunes qui ont auditionné
- 8 jeunes sélectionnés
- 6 chansons enregistrées



# Initiation Pat-Hockey

Cette activité a fait découvrir aux nouvelles familles immigrantes le sport national du Québec, le Hockey. Nous avons proposé 4 séances aux familles pour qu'elles puissent se familiariser avec ce sport. En famille, les participants ont ainsi découvert des plaisirs de l'hiver et ont eu l'occasion de vivre leur première activité de patins sur glace.



## Initiation Pat-Hockey en chiffres c'est :

- 55 participants
- 6 bénévoles

# Nos réalisations

## Volet Événements



**6 événements réalisés**

**Plus de 1500 participants touchés sur les terrains et**

**Plus de 15 000 personnes touchées sur les réseaux**



# Jeunesse active

*Jeunesse Active* est une activité qui a été l'initiative conjointe de l'organisme 24HCHRONOSPORTS et du programme de Techniques policières du Cégep Garneau. Elle a permis de créer des ponts, de tisser des liens, de créer des occasions de partage, d'échanger des connaissances, faire de l'activité physique permettant non seulement de se sentir bien autant physiquement que mentalement, mais aussi de briser l'isolement. De plus, une telle initiative a permis de créer des liens de confiance importants pour les différents corps de métier qui ont participé ainsi que de limiter la stigmatisation de l'image négative de la police et de la jeunesse.



## Jeunesse active en chiffres c'est :

- 3 activités réalisées
- 45 participants

# Journée sportive 24H Chrono

Cette journée sportive a été organisée cette année en partenariat avec le Centre multiethnique de Québec. Pendant la journée, nous avons élargi la programmation pour promouvoir le brassage culturel et pour amener les jeunes de notre milieu à s'impliquer en tant que bénévole ou participant. Ainsi, ils ont pu bénéficier des différentes activités proposées de manière à ce qu'ils puissent s'épanouir au sein de la société. Cette année, au programme, un tournoi de soccer mixte et masculin, un tournoi de basketball, des ateliers de zumba, de Kung Fu et rugby ainsi qu'une course de 5 km étaient au rendez-vous.



## Journée sportive 24H Chrono en chiffres c'est :

- 800 participants
- 6 activités sportives réalisées lors de la journée
- 25 bénévoles



# Gala sport et culture

Dans le cadre de la Semaine québécoise des rencontres interculturelles, nous avons organisé un Gala sport et culture. Le but de ce gala est de présenter au public nos projets *Exprime ta créativité* et *Rencontres sportives et amicales*. Nous avons remis plusieurs certificats, prix et distinctions aux personnes qui ont participé à ces deux programmes. Le gala s'est réalisé dans une ambiance festive, de partage et de réseautage.



## Gala sport et culture en chiffres c'est :

- 120 participants
- 10 jeunes bénévoles

# Activité Noël du monde

Pour une deuxième année consécutive, nous avons eu le plaisir de coorganiser avec le Centre multiethnique de Québec cet événement familial qui a eu lieu le 2 décembre 2023. Il a permis d'encourager la mixité, le partage et le dialogue interculturel à travers le sport et les festivités du temps des fêtes. Les jeunes faisant parties du programme *Exprime ta créativité* ont eu le bonheur de faire une prestation devant de nouvelles familles arrivantes.



## Noël du monde en chiffres c'est :

- 300 participants
- Date : 02 décembre 2023



# Nos participations & autres implications dans le milieu

Cette année, notre organisme a été approché par plusieurs organismes qui avaient des activités et nous avons impliqué des jeunes dans la participation.

## 1. Fête interculturelle de St-Roch



Organisé par la Table de quartier Engrenage St-Roch, l'activité avait pour but de rassembler la communauté diversifiée de Saint-Roch dans un même espace pour échanger, jouer, manger, chanter au son de la musique latine et danser avec la troupe mauricienne. Au total, ce sont un peu plus de 10 jeunes de 24H Chronosports qui sont venus soutenir la logistique de ce rassemblement.

## 2. Tournoi international de basketball



Cette année, nous avons eu l'honneur d'être partenaire avec le Basketball de la Vieille capitale dans le but de dynamiser l'intérêt du basketball. Le but du tournoi était de regrouper des groupes de jeunes provenant de différents horizons autour de ce sport. Nous avons eu l'occasion d'inscrire une équipe masculine ainsi qu'une équipe féminine. D'autres jeunes se sont impliqués au sein de l'activité.

# Suite des implications dans le milieu

## 3. Lairet en fête !

Le Centre communautaire Jean-Guy Drolet, le conseil de quartier de Lairet ainsi que des organisateurs.trices communautaires du CIUSSS-CN ont organisé une fête de quartier en septembre comprenant un spectacle musical, un kiosque et plusieurs activités sur place. Pour une deuxième année consécutive, nous avons eu le mandat d'animer des ateliers sportifs (basket, soccer) durant la durée de l'évènement.



### Lairet en chiffres c'est :

- 10 personnes impliquées
- 45 participants à nos ateliers sportifs
- 32 heures de bénévolat effectuées



Activité de réseautage avec le centre multiethnique



Journée d'accueil des nouveaux arrivants



# Pour 2023 24H CHRONOSPORTS c'est :



**RASSEMBLER**

**PLUS DE 3000  
PERSONNES**

C'est le nombre de personnes que nous avons rassemblé à travers l'ensemble de nos activités et de nos événements.

**ACCOMPAGNER**

**PLUS DE 150  
PERSONNES**

C'est le nombre de personnes qui ont été aidées, accompagnées ou référées.

**S'IMPLIQUER**

**PLUS DE  
1000  
HEURES**

C'est le nombre d'heures que les jeunes, les responsables d'ateliers, les bénévoles et nos partenaires ont investis au courant de l'année.

# Distinctions & reconnaissances

En 2023, 24H CHRONOSPORTS a obtenu la reconnaissance de la ville de Québec et est désormais un organisme partenaire de la ville.

24H CHORONSPORTS a également été honoré de recevoir un prix de reconnaissance remis par l'association Haïtienne de Québec lors de la soirée reconnaissance du vivre ensemble 2023.



# Merci à nos partenaires financiers





# Nos partenaires et collaborateurs

- Centre multiethnique de Québec
- CIUSSS Basse-Ville
- Corporation l'Ouvre-boîte du Quartier
- Office municipal d'habitation de Québec
- Instinct Martial
- Collège Frontière
- Perle Leaders
- iSeven
- Accès Loisirs
- Boom Rank
- Fondation Léonie Mandang
- Forum jeunesse Afro-québécois
- Diaspo inter-action
- Table de concertation mois de l'histoire des noirs
- Ado st-roch
- École St-Malo
- École des Berges
- La joujouthèque Basse-Ville
- CDEC
- One Heart One Ball
- Cardio-rumba danse latino
- Penske
- MIFI
- CMQ
- NF Studio
- Fadiwax
- A Seven
- FJAQ
- École de Conduite Bansoba
- Fondation Léonie
- Team Baho
- Talent d'Afrique
- SRPFIQ
- Une fille un sac
- Ultimate Qc
- Uzuri Naturalis
- Tournoi international de Basketball de la Vieille Capitale
- Yoga Avenu

## NOUS JOINDRE



**Courriel : [24hchronosports@gmail.com](mailto:24hchronosports@gmail.com)**  
**Site web : [24hchronosports.net](http://24hchronosports.net)**

**Notre présence sur les réseaux sociaux s'accroît, nous permettant de toucher un large public et de promouvoir nos actions et activités.**

**Facebook & Instagram :**  
**24HCHRONOSPORTS**

Nous avons plus de **4 900** abonnés sur notre page

Nous avons plus de **900** abonnés sur notre compte 24H CHRONOSPORTS

